

**【渋谷区バスケットボール協会主催】**  
**渋谷区スポーツセンターバスケットボール個人開放についてのお知らせ**

**《利用案内》**

渋谷区に在住・在勤・在学の方を対象に火曜日・木曜日の決められた時間にスポーツセンターの大体育室において個人でバスケットボールに参加できます（団体での参加はできません）。

○利用時間

火曜日 : 15時30分～17時30分  
木曜日 : 18時00分～21時00分（但し、小学生は20時まで）

○利用料金

大人 : 400円  
小・中学生 : 100円

○利用手順

初めて利用される方は、大体育室前にお越し頂き、バスケットボールユーズガイドを受け取り、簡単な説明を指導員から受けて下さい。

更衣室にて更衣を済ませ、競技に必要なものと利用料金を持って大体育室前に設置されている券売機にてチケットを購入し氏名を記入して下さい（貴重品は更衣室に置かず、貴重品ロッカーへ）。

ユーズガイドを基に指導員が運営していきますので、指導員の指示に従って参加して下さい。

○注意事項

- ・怪我等が発生した場合、可能な範囲の応急処置、救急車両の手配は行ないませんが、その後は自己責任・自己判断をお願いします。
- ・スポーツ傷害保険等の加入については、利用者の責任をお願いします。
- ・小学生利用の場合は、保護者同伴で参加して下さい。
- ・更衣は必ず更衣室で行い、競技に適さない服装（ジーンズ・外履き）での参加はご遠慮下さい。  
☆室内シューズを準備して下さい。
- ・貴重品の管理は各自をお願いします（館内受付近くに設置の貴重品ロッカーをご利用下さい）。盗難防止のため、大体育室への大きなバッグの持ち込みは禁止です。  
また、ボールは施設に用意されていますので、個人のものを持ち込まないで下さい。
- ・松ヤニ・ボディローション・サンオイル等の使用は、競技者の怪我につながることでなくなりかねないので絶対にやめて下さい。
- ・指導員の判断で、利用参加のお断り、または途中退館して頂く場合があります。  
ユーズガイドをよく読んでご理解頂き、指導員の指示に従って、楽しく参加して下さい。

**《問い合わせ先》**

渋谷区バスケットボール協会  
メールアドレス : [shibuya\\_basket@yahoo.co.jp](mailto:shibuya_basket@yahoo.co.jp)

**電話でのお問い合わせは絶対におやめ下さい。**