

《当日参加型バスケットボール個人開放ユーザーズガイド:新型コロナウイルス対策 Ver.》

☆【感染拡大防止】と【利用者の怪我防止】の為の段階的活動再開のステップ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、当日参加型バスケットボール個人開放運営の自粛を余儀なくされていましたが、JBAのガイドラインや東京都の指針を基に運営再開の準備が整いましたので、再開いたします。

活動の再開に当たり、利用者・保護者・指導員・施設管理者は、【感染】と【怪我】という2つのリスクを認識し、これらを最小限にする対策を講じる必要があります。

身体接触や会話が不可欠であるバスケットボールの性質上【感染】のリスクが高まる事が考えられます。

又、活動自粛中にバスケットボール活動が長期間に渡り制限されていたため、多くの利用者のコンディション(筋力・持久力)が低下している事が想定され、それにより【怪我】のリスクが高まる事が考えられます。

これら2つのリスクを最小限にしなが、完全な活動再開を行うためには、体育館内で同時に活動する人数制限(定員50名)、そして、運動の負荷(強度と量)の調整(対人の練習禁止)の2つの観点から段階的に活動再開を行う事が効果的であると考えられます。よって利用者の皆様には引き続きご不便をお掛けしますが、ご理解して参加して頂きたいと思っております。

= プログラムの変更点と注意点 =

①当日の参加までの流れ

- ユーザーズガイド新型コロナウイルス感染症対策 Ver.の必読
- 新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する為のチェックリストの記載
- 渋谷区分(在住・在勤・在学)の身分証明書の提示
 - *中学生は、親族が記載した参加承諾書も提示して下さい。
- 指導員が参加資格を確認後、整理券をお渡しします。
受け取り後、体育館前の券売機でチケットを購入して体育館に入して下さい。

○整理券とチケットは、後程、指導員が回収しますので、紛失しないよう各自保管して下さい。

○当日、37.5℃以上の熱がある方は入場できません。

②ゆとりある距離を保ち、安全に利用して頂く為、体育館内での利用者数を50人に制限させていただきます。定員が50名に達した段階で体育館前に【満員】のプレートを掲示しますのでご確認ください。

③利用者の入れ替え制について

希望者に限り、51番からの整理券をお渡しします。体育館内にいる利用者が退室されましたら順番に番号をお呼びします。(密にならない様、待機して下さい。)10分経過しても呼ばれている番号の方が現れない場合は、次の番号の方に権利を移しますので、ご了承下さい。

④小・中学生の利用時間帯について

- 火曜日:15時45分から17時45分の開催時間帯のみとします。

*整理券を配布して人数制限をかける事により、木曜日の一般成人の利用者の参加の機会が減ってしまうのを少しでも緩和する為の対応です。ご理解して下さい。

*小学生の利用は、必ず親族の方、同伴で参加となりますので、宜しくお願いします。

*中学生の利用は、親族の方の参加承諾書をご用意して下さい。文面は、問いませんが、必ず参加する日付・親族の方のサインや捺印があるものとします。

⑤ボールは、マイボール持参(一人一個)《親・兄弟で一個は○、外で使ったボールは×》

⑥体育館内での練習は、当面シューティングとドリブル練習、個人のフロアトレーニングのみとします。
(1対1、2対2、3対3、5対5等の対人練習は禁止)

⑦練習中、他の利用者と十分に距離(2メートル)を取って頂けるようお願いします。

⑧利用中に大きな声での会話・応援等しない様にお願いします。

⑨他の利用者のタオル・ドリンク等、共有しない様にお願いします。

⑩運動強度と運動量を良く考え段階を経てコンディションを上げていく様に努めて下さい。

⑪熱中症対策の観点からも、小まめな水分補給と小休止を心掛けて下さい。

⑫ゴミは自身で持ち帰り、ご自宅で廃棄して下さい。

⑬更衣室は、密閉空間です。換気は行っていますが、更衣後は、速やかに退室する様にして下さい。

⑭施設管理者・指導員が決めた、その他の措置の遵守と指示に従って下さい。

⑮*5対5再開の際、ビブスの貸し出しはしませんので濃淡のウェアもしくは、リバーシブル持参をお願いします。

*施設管理者や指導員の指示に従わない場合や、モラルの欠けた行為をされる方は、直ぐに退館して頂き、次回からの参加をご遠慮させていただきます。

☆尚、本ガイドラインは、現段階で得られる知見等に基づいて作成しております。

今後、状況に応じて内容を修正していく可能性がありますので、ご留意下さい。

渋谷区バスケットボール協会
問い合わせ先: shibuya_basket@yahoo.co.jp